

**Bambini con età compresa dai 5° al 7° mese:**

Tabella dietetica

		5° mese tra i 120-150 giorni	6° mese tra i 1 50-180 giorni	7° mese tra i 180- 210 giorni
<b>Spuntino</b> (ore 9.00 circa)	Latte materno Latte di proseguimento	Non quantificato 170 ml	//	//
	Frutta omogeneizzata O fresca (frullata, grattugiata) (mela, pera, prugna)	//	40 80 gr	50 100 gr
<b>Pranzo</b> ore 11:15 circa	Brodo vegetale (carota, patata)	//	180 ml	200 ml
	Passato di verdura o omogeneizzato di verdura	//	//	40 gr
	Crema cereali	//	25 gr // //	25 gr 25 gr 25 gr
	Carne (agnello, coniglio, tacchino)	//	5 gr 40 gr	// 40 gr
	- liofilizzata			
	- omogeneizzata			
	Formaggino omogeneizzato		//	40 gr
Parmigiano	//	5 gr	5 gr	
Olio extra vergine di oliva	//	5 gr	5 gr	
<b>Merenda</b> (ore 15:00 circa)	Latte materno Latte di proseguimento	Non quantificato 150-170 ml	120-150 ml	120-150 ml
	Frutta fresca (mela, pera, prugna, banana)	//	100 gr	120-150 gr (anche fresca frullata)
	O yogurt intero o alla frutta (bianco intero, pera, banana, mela)	//	//	125 gr

Menu':

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Brodo vegetale</b> (+ passato di verdura solo per 7° mese) + parmigiano e olio e.v.o	Si	Si	Si	Si	Si
<b>Crema di cereali</b> 5-6° mese	Crema di riso	Crema di mais e tapioca	Crema di riso	Crema di mais e tapioca	Crema di riso
7° mese	Crema di riso	Semolino	Crema multi cereali	Crema di mais e tapioca	Semolino
<b>Carne</b>	Coniglio	Agnello	Tacchino o vitello - manzo	Coniglio	Tacchino o pollo